

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Альметьевска»



Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/сад № 28 «Буратино»

Т.Н.Маннанова

«29» 12 2025 г.

Ежедневное меню основного питания 1.

29 декабря 2025 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		409	442,06
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблочки)	100	47,00
Итого за второй завтрак		100	47,00
	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	107,24
	Плов из отварной птицы	200	282,55
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
	Хлеб «Пшеничный»	35	82,25
Итого за обед		690	699,17
Полдник	Ацидофильный напиток	180	92,00
	Кондитерское изделие (печенье)	20	83,40
Ужин	Котлеты рыбные	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
	Чай с сахаром	180/6	23,94
	Хлеб пшеничный	35	82,25
Итого за ужин		634	531,20
Итого за день		1833,00	1719,43